

即時發布

《灣仔夏誌：海濱喜動》5月推出12項戶外主題活動

共度勞動節和佛誕 同慶母親節

免費入場任玩 附多個免費工作坊資訊



(香港，2024年4月25日)於全新灣仔海濱活動空間舉行的《灣仔夏誌：海濱喜動》踏入第二個月，分別在5月1日勞動節假期推出**第七屆源流盃邀請賽暨躲避盤同樂日**、5月15日佛誕上演**Studio Acorn Kids 2024 舞蹈巡禮**、5月10-12日一連三天推出**Connect Fest '24·有「妳」真好**節目系列，讓市民舉家歡度母親節；加上所有活動免費入場，預計可吸引不同年齡人士參與。

《灣仔夏誌：海濱喜動》五月份更有其他形形色色的戶外活動，動態節目包括**Together Hong Kong 運動·藝術·休閒文化嘉年華**、**灣仔區閃避球比賽 2024 暨閃避球免費體驗日**、**2024-25年香港五人制棒球賽**、**Awaken Your Inner Warrior: Fit & Well Festival 2024**等。喜愛野外露營及大自然活動者，不可錯過一連兩天的**戶外時尚節@HKCAMP**。5月31日至6月2日還有**Chill·治癒·海濱文創祭**節目系列，送上濃濃的文青氣息。

《灣仔夏誌：海濱喜動》5 月份活動時間表

日期	時間	活動
5 月 1 日 (星期三)	上午 10 時 – 下午 6 時	第七屆源流盃邀請賽暨躲避盤同樂日
5 月 4 日 (星期六)	中午 12 時 – 晚上 8 時	Together Hong Kong 運動·藝術·休閒文化嘉年華
5 月 5 日 (星期六)	下午 1 時 – 晚上 7 時	灣仔區閃避球比賽 2024 暨閃避球免費體驗日
5 月 10 日 (星期五)	上午 11 時 – 晚上 9 時	Connect Fest '24@灣仔夏誌·有「妳」真好 - 同樂篇
5 月 11 日 (星期六)	上午 11 時 – 晚上 9 時	Connect Fest '24@灣仔夏誌·有「妳」真好 - 寵愛篇
5 月 12 日 (星期日)	上午 11 時 – 晚上 9 時	Connect Fest '24@灣仔夏誌·有「妳」真好 - 感謝篇
5 月 15 日 (星期三)	下午 3 時 – 下午 7 時	Studio Acorn Kids 2024 舞蹈巡禮
5 月 18 日 (星期六)	上午 11 時 – 下午 6 時	2024-25 年香港五人制棒球賽
5 月 24 日 (星期五)	下午 6 時 – 晚上 9 時	Awaken Your Inner Warrior: Fit & Well Festival 2024
5 月 25 日 (星期六)	下午 1 時 – 晚上 8 時	戶外時尚節 @ HKCAMP 夢想飛行日
5 月 26 日 (星期日)	下午 1 時 – 晚上 8 時	戶外時尚節 @ HKCAMP 最潮打卡日
5 月 31 日 (星期五)	下午 2 時 – 晚上 9 時	Chill·治癒·海濱文創祭：音樂篇

第七屆源流盃邀請賽暨躲避盤同樂日

日期：5 月 1 日 (星期三)

時間：上午 10 時 – 下午 6 時

新興運動躲避盤源自躲避球，安全性高，有趣好玩，可讓訪客體驗箇中樂趣，同時觀賞精彩的躲避盤比賽。



Together Hong Kong 運動·藝術·休閒文化嘉年華

日期：5月4日（星期六）

時間：中午12時 – 晚上8時

香港藝術體操芭蕾舞學院、中國香港美學體操總會及香港藝術體操學會合辦本次灣仔夏誌活動，推廣藝術體操、美學、體操及跨媒體文化藝術內容。一系列節目包括表演、比賽、市民互動及藝文攤位等。



灣仔區閃避球比賽 2024 暨閃避球免費體驗日

日期：5月5日（星期六）

時間：下午1時 – 晚上7時

初夏已到，到那裡「避」暑？何不來到灣仔海濱活動空間一玩「閃避球」？活動場地設有兩個球場，以及不同遊戲攤位。一家大小，男女老幼，也可以體驗用6個波同時作賽的正式「閃避球」打法！



Connect Fest '24@灣仔夏誌·有「妳」真好 - 同樂篇

日期：5月10日(星期五)

時間：上午11時 – 晚上9時

Connect Fest '24@灣仔夏誌·有「妳」真好 - 寵愛篇

日期：5月11日(星期六)

時間：上午11時 – 晚上9時

免費工作坊資訊

STEM 教育 - 機械人工作坊

時間：下午3時30分 – 4時15分

工作坊簡介：以多擬態機器人 UGOT 為載體，通過現場對機器人的編程實操體驗，鍛煉學生對機器人的編程能力、操作能力和團隊配合能力。

費用全免，先到先得

報名詳情：<https://smelab.com.hk/connect-fest>

Connect Fest '24@灣仔夏誌·有「妳」真好 - 感謝篇

日期：5月12日(星期日)

時間：上午11時 – 晚上9時

為慶祝母親節，這個活動系列透過市集、表演和工作坊，創造充滿歡笑和溫馨的氛圍，為媽媽們帶來一個特別的節日體驗，讓她們感受到被珍愛和受重視。



Studio Acorn Kids 2024 舞蹈巡禮

日期：5月15日(星期三)

時間：下午3時 – 下午7時

由 Studio Acorn Kids 學生為大家帶來精采的流行舞蹈表演，包括 K pop dance、Hip Hop、Jazz Funk 等，透過舞台上演出，讓小朋友互相交流，展示習舞成果，發揮團隊精神，提升自信。



2024-25 年香港五人制棒球賽

日期：5 月 18 日（星期六）

時間：上午 11 時 – 下午 6 時

五人制棒球比較簡易，此活動有助推動本港棒球發展，提高水平，鼓勵更多人參與此項運動發揚體育精神，促進友誼。表現出色的球員有機會獲邀參加五人制棒球訓練，甚或成為港隊成員，參加國際賽事。



Awaken Your Inner Warrior: Fit & Well Festival 2024

日期：5 月 24 日（星期五）

時間：下午 6 時 – 晚上 9 時

經過的忙碌一週，Qintensity 在週五晚上提供兩個令人振奮的戶外訓練課程，包括高強度的力量訓練，以及令內心寧靜瑜伽課程，教授健身技巧，同時照顧身心健康。



戶外時尚節 @ HKCAMP 夢想飛行日

日期：5月25日（星期六）

時間：下午1時 – 晚上8時

免費工作坊資訊

齊齊試新嘢 · 新興運動「繩流」

時間：下午3時 – 3時45分

工作坊簡介：「繩流」結合了花式跳繩、舞蹈體操元素，提供跳繩裝備，以輕鬆有趣的形式呈現於大家眼前，與一眾表演者體驗新興活動的樂趣。

現場報名，先到先得，費用全免

免費工作坊資訊

齊齊試新嘢 · 新興運動「ELASKO Stretch Ball」

時間：下午3時50分 – 4時15分

工作坊簡介：「ELASKO Stretch Ball」結合了舞蹈體操、球類運動元素，現場有專業人士協助體驗，以輕鬆有趣的形式呈現於大家眼前，與一眾表演者體驗新興活動的樂趣。

現場報名，先到先得，費用全免

免費工作坊資訊

夢想飛行日 · 齊齊拋低煩惱

時間：下午4時30分 – 6時

工作坊簡介：將壓力及煩惱寫在紙飛機上，透過放紙飛機將煩惱飛走，釋放壓力，參加者更可得到小禮品。

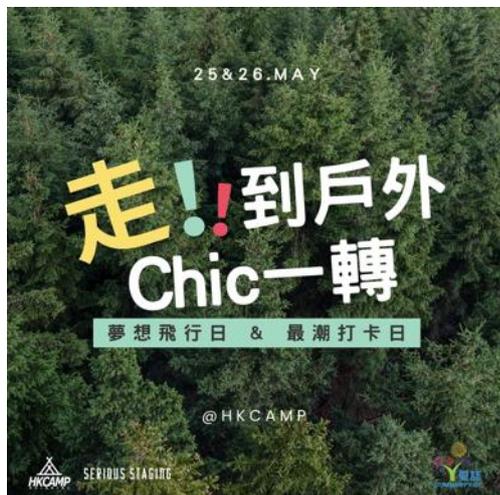
現場報名，先到先得，費用全免

戶外時尚節 @ HKCAMP 最潮打卡日

日期：5月26日（星期日）

時間：下午1時 – 晚上8時

這個全新活動將帶來一系列露營和戶外設備，讓訪客親身體驗大自然的美妙，融入生活，提升生活品味；並可欣賞舞台上精彩的潮流表演，從熱情和活力中，感受時尚生活的獨特魅力。場內各種有趣的比賽，讓人打卡打不停，放鬆心情，盡情玩樂。



Chill。治癒。海濱文創祭：音樂篇

日期：5月31日（星期五）

時間：下午2時 – 晚上9時

Chill。治癒。海濱文創祭：魔術篇

日期：6月1日（星期六）

時間：下午2時 – 晚上9時

Chill。治癒。海濱文創祭：放鬆篇

日期：6月2日（星期日）

時間：中午12時 – 晚上8時

香港人生活緊張，何不到灣仔海濱參與 **Chill。治癒。海濱文創祭**，感受 chill 而自然的一面。節目包括 GLAMPING、車箱市集、音樂會、魔法表演及工作坊。



同場之《迷趣海濱》五大主題迷宮繼續開放，包括以光影為主題的「迷時」、以鏡面為結構的「鏡院」、以竹為元素的「迷走竹林」、以燈光變化組成的「光盒子」，以及為好動小朋友而設的「躍動迷城」，帶來打卡、放電、消閒新體驗。



《灣仔夏誌：海濱喜動》

日期：即日至 7 月 3 日

時間：下午 2 時 – 晚上 9 時（因應當日舉行的特別節目而更改）

地點：灣仔海濱活動空間（灣仔鴻興道 3 號，鄰近灣仔碼頭）

入場費：全免

交通：港鐵會展站 A2 出口步行約 3 分鐘 / 灣仔碼頭步行約 1 分鐘

下載高解像照片：

<https://drive.google.com/drive/folders/1oKRwck6gRclihpZ4pU2IDl83pXbjXhs?usp=sharing>

相關活動資料：

Facebook <https://www.facebook.com/SummerFest.hk>

Instagram <https://www.instagram.com/summerfesthk>



網址

<https://www.summerfest.hk/>

--完--

關於 Serious Staging

Serious Staging 扎根香港，業務涵蓋本地及東南亞地區，在娛樂表演界別擁有 25 年多經驗，曾參與製作多個大型活動，包括香港回歸慶典及多次為不同品牌選擇特別活動場所，製作驚喜。Serious Staging 獲香港特區政府委任管理及營運灣仔海濱活動空間。

傳媒查詢，請聯絡：

Vicky 電話：6406 3558 電郵：vicky@mediamixlimited.com

David 電話：6626 5762 電郵：david@mediamixlimited.com