即時發布

**暑假即將開展《SummerFest中環夏誌》動+靜節目**

**露天瑜伽 體驗閃避球 欣賞管弦樂匯演**

(香港，2022年7月3日) 全港中小學生期待以久的暑假，快將展開。《SummerFest中環夏誌》今週推出動靜皆宜的特備節目，適合年輕人及一家大小參與，包括「Fit & Well - Moonlight Yoga」、「ShinyVibes演奏會」及「夏誌避暑 - 中環海濱閃避球同樂日」，分別於本週末7月7日至9日舉行，全部免費入場。

**Fit & Well - Moonlight Yoga**



在閃爍星月和中環夜景的映照下，中環海濱活動空間化為瑜伽愛好者的舞台。在專業教練的領軍，活動上半場進行雙人瑜伽，通過合作展現信任、默契及協調；活動下半場進行修復瑜伽，過程中舒緩緊繃的身體，重現內心的寧靜，帶來療癒效果。活動名額已滿，免費入場觀賞。

**Fit & Well - Moonlight Yoga**

日期：7月7日 （星期五）

時間：晚上7時 – 晚上10時

入口：近添馬公園

**ShinyVibes演奏會**



中環海濱在這夜變成戶外音樂廳。在海邊空間隨意席地而坐；一首首熟悉、經重新改編的香港、日本及古典樂精選作品，包括大家耳熟能詳的宮崎駿動畫歌曲及張國榮經典金曲，經過管弦樂重新演繹，令人耳目一新之餘，更可洗滌心靈。同場亦有青年管樂團Shine en Joy 作表演嘉賓。

**ShinyVibes演奏會**

日期：7月8日 （星期六）

時間：下午6時 – 晚上9時

入口：近添馬公園

**夏誌避暑 - 中環海濱閃避球同樂日**



在日本、南韓及台灣等地愈見流行的「閃避球」！是一種玩法簡單、刺激感十足的新興運動，適合不同年齡人士參與！主辦單位香港閃避球總會於7月9日舉辦的「夏誌避暑 - 中環海濱閃避球同樂日」，設有兩個球場及不同遊戲攤位，其中一個球場開放公眾體驗，一家大細，男女老幼，都可以選擇適合自已的程度，體驗用6個波同時比賽的正式「閃避球」打法!

**夏誌避暑 - 中環海濱閃避球同樂日**

日期：7月9日 （星期日）

時間：下午1時 – 晚上7時

入口：近添馬公園



**《SummerFest中環夏誌》**其他常駐節目及設施，包括市區罕見的**「太陽沙灘」**、搶眼球的大型太陽蛋彈跳裝置**「蛋蛋彈彈」**、12米長的**「大藍鯨」**、打卡之選**「太陽花田」**等；好動者對入球易如反掌的**「籃球牆」**、風馳電掣的**「小車手賽道」**、任玩的**「乒乓樂」**等駐場設備，定必盡情放電。

**《SummerFest中環夏誌》**

6月9日至7月23日

星期一至五 下午3時 – 晚上9時

星期六、日及公眾假期 下午1時 – 晚上9時

*開放時間因應當日舉行的特別節目而更改。請留意特別節目時間表。*

中環龍和道9號中環海濱活動空間

官方網頁

<https://www.summerfest-centralharbourfront.hk/>

--完--