



即時發布

## 身處中環鬧市 尋覓一刻寧謐 《中環夏誌》推出多項洗滌心靈的活動

(香港，2018年7月5日)《中環夏誌》次週節目豐富。大會分別與多個團體，其中包括首次合作的靈實恩光成長中心，聯合舉行兩個嘉年華及多個藝術活動，全部免費開放予市民參與，讓大家在繁囂緊張的生活中，尋覓一片心靈綠洲。

《中環夏誌》是由營運和管理中環海濱活動空間的 Central Venue Management (CVM)，聯同多個非牟利組織及社區機構合辦的夏季重點節目。於7月14至19日期間，大會分別呈獻《ARCH-En Route, Holistic Wellness Festival @ 中環夏誌》、《靈實恩光兒童平衡車慈善嘉年華 @中環夏誌》、《愛恩光經典金曲音樂會 @中環夏誌》，而兩個節目《吹海風·望天空 表達藝術鬆一鬆 @中環夏誌》與《動動手。跳跳舞 表達藝術親子鬆一鬆 @中環夏誌》，亦以各種藝術方式，讓大家清空心神。

### 《ARCH-En Route, Holistic Wellness Festival @ 中環夏誌》

《ARCH-En Route, Holistic Wellness Festival @ 中環夏誌》是一個專為身心靈健康而設的嘉年華會。大會現場以五行：金、木、水、火、土，劃分五個區域，另以自由活動空間為第六區。Metal stage 主舞台以音樂及誦經，觸動觀眾心靈；Water booths 展覽由多個學院及自覺品牌，以不同形式來進行療癒工作坊；Fire zone 健體則有城中數一數二的健身教練，帶動參加者一起伸展，擁抱內在力量和能量；Earth ground 工作坊帶領與會者學習呼吸和放下，一起投入不同方法的冥想和療癒工作坊；Wood market 跳蚤市場展示各種手作品、飾物、自覺產品和技能分享；Air space 讓大家完全放鬆，並可欣賞多項節目及即興表演。ARCH 希望透過各類活動，建立人與人之間的聯繫，從而發放愛與和平的訊息。

日期：2018年7月14日（星期六）

時間：上午11時至下午7時

地點：中環海濱活動空間

入口位於3號閘口（近添馬公園）

網址：<https://www.summerfest-centralharbourfront.hk/Events/ARCH>



### 《靈實恩光兒童平衡車慈善嘉年華 @中環夏誌》

由靈實恩光成長中心與 CVM 合辦的《靈實恩光兒童平衡車慈善嘉年華 @中環夏誌》，有多達二百位兩至八歲的小車手，進行平衡車比賽；當日更有名人平衡車慈善賽，並備平衡車及保護裝備，供小朋友免費試玩。開幕禮將由車淑梅擔任司儀，主禮嘉賓為食物及衛生局副局長徐德義醫生、靈實董事會主席關繼祖教授及靈實行政總裁林政財醫生。

此外，嘉年華提供園藝創作、藝術活動、遊戲攤位、手工藝和禮品義賣，以及傷健團體表演，為嚴重智障畢業離校生籌款，讓他們得到持續學習及發展支援，別具意義。

日期：2018 年 7 月 15 日（星期日）

時間：上午 9 時至下午 5 時 30 分

地點：中環海濱活動空間

入口位於 3 號閘口（近添馬公園）

網址：<https://www.summerfest-centralharbourfront.hk/Events/H0HCSBalanceBike>

### 《愛恩光經典金曲音樂會 @中環夏誌》

一首首耳熟能詳的歌曲，讓港人重返上世紀的美好時光。靈實恩光成長中心與 CVM 合辦的《愛恩光經典金曲音樂會 @中環夏誌》，由十多位家傳戶曉的歌手，如鄭敬基、文佩玲、蔡立兒等獻唱經典金曲，帶來兩個多小時的懷舊樂韻夜，同時為靈實恩光成長中心籌款。

日期：2018 年 7 月 15 日（星期日）

時間：晚上 6 時至 8 時 30 分

地點：中環海濱活動空間

入口位於 3 號閘口（近添馬公園）

網址：<https://www.summerfest-centralharbourfront.hk/Events/H0HCSGoldenClassics>

### 《 吹海風。望天空 表達藝術鬆一鬆 @中環夏誌》

《 吹海風。望天空 表達藝術鬆一鬆 @中環夏誌》由香港表達藝術治療服務中心與 CVM 合辦。活動由中心的註冊藝術（表達藝術）治療師帶領，與參與者一起進行藝術創作，打造身心靈及情緒的舒緩空間。工作坊透過冥想、視覺藝術、音樂及身體伸展等，讓參加者回到五感體驗，減低壓力及焦慮感，從而得到身心靈的休憩。活動名額有限，可在網上報名留位，先到先得。

日期：2018 年 7 月 16 至 17 日（星期一至二）

時間：晚上 6 時至 7 時（第一場）

晚上 7 時 30 分至 8 時 30 分（第二場）

地點：中環海濱活動空間 C 及 D 區

入口位於 3 號閘口（近添馬公園）

網址：<https://www.summerfest-centralharbourfront.hk/Events/HKEXAT>

### 《 動動手。跳跳舞 表達藝術親子鬆一鬆 @中環夏誌》

專為家庭而設，由香港表達藝術治療服務中心與 CVM 合辦的《 動動手。跳跳舞 表達藝術親子鬆一鬆 @中環夏誌》，以愉快的音樂、舞動和視覺藝術，營造一個輕鬆和安全的自然環境，讓小朋友放放電，也給家長放鬆繃緊的身心，一起享受家庭共聚的優質時刻。參加親子組的首一百名小朋友，可獲 Baleno 贊助的兒童 T-Shirt 一件。活動名額有限，可在網上報名留位，先到先得。

日期：2018 年 7 月 18 日（星期三）

時間：下午 3 時 30 分至 4 時 30 分（第一場）

下午 5 時至 6 時（第二場）

地點：中環海濱活動空間 C 及 D 區

入口位於 3 號閘口（近添馬公園）

網址：<https://www.summerfest-centralharbourfront.hk/Events/HKEXATfamily>



Facebook : <https://www.facebook.com/CentralHarbourfrontSummerFest/>

圖片下載 :

[https://drive.google.com/drive/folders/1kW0e4AE4yByW6r2o2PNEXypndd\\_Uz4VB?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1kW0e4AE4yByW6r2o2PNEXypndd_Uz4VB?usp=sharing)

--完--

傳媒查詢，請聯絡：

薈萃傳播

David 電話：6626 5762 電郵：david@mediamixlimited.com

Ruby 電話：6052 7287 電郵：ruby@mediamixlimited.com